



**Режим дня холодный период года  
Подготовительная группа №1**

<i>Организационные формы</i>	<i>Понедельник-четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, опрос, осмотр	7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей	8.10-8.30	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30 (30 мин)	
Перерыв.	9.30-9.50 (20мин)	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.50-10.20	
Перерыв. Второй завтрак	10.20-10.30	
Непосредственно-образовательная деятельность	10.30-11.00 (30 мин)	11.30-12.00 Физ-ра на улице (30 мин)
<b>Дневная прогулка:</b> Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Игровая деятельность	11.00-12.00 (1ч)	10.30-12.00 (1 ч 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (2ч 30 мин)	
Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10	
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей. ЧХЛ	15.10– 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.00-18.00 (2 ч)	